

1. Марлевый бинт 7*14 -
2. Лейкопластырь 5(4)*500
3. нурофен (обезболивающее/жаропонижающее)
4. уголь активированный таблетки (от живота)
5. противоожоговый гель (не мазь!)
6. Перекись водорода 3%
7. Хлоргекседин аэрозоль и жидкий (желательны оба, спирт не берем)
8. Таблетки от горла(только аджисепт, у него химикалий мощнее)
9. Пластырь компид для мозолей
10. Спиртовые салфетки в индивидуальной упаковке .
11. Таблетки от кашля с бутамиратом
12. Парацетамол (жаропонижающее)
13. Ношпа (спазмолитик)
14. Кетанов М.Д.(таблеточный обезбол)
15. Цитрамон П (жаропонижающее+ обезбол)
16. Нимелок (мощный анальгетик, ни в коем случае не злоупотреблять, сильнее ненаркотических почти нет)
17. Лоперамид (от поноса)
18. Повязки (салфетки) самоклеющиеся гидрогелевые (окклюзионные)
19. йод обязательно жидкий (не карандаш)
20. Коллоидная губка
21. Тампоны маленькие женские (кровотечения из носа, ушей при баротравмах, от безысходности - пулевые каналы)
22. Анальгин (жаропонижающее)
23. Израильский бандаж или аналоги
24. Сосудосуживающий аэрозоль в нос
25. Бинт самофиксирующийся когезивный
26. Жгут Эсмарха, Альфа
27. Жирный крем с пантенолом (для потертостей и опрелостей)
28. Азитромицин (общий антибиотик)
29. Альбуцид или что-то еще, что хранится без холодильника (капли для глаз)
30. Нистатин мазь (противогрибковое)
31. Любой гемостатический бинт для тампонирования (НЕ гранулы и НЕ порошок - тяжело чистить рану)
32. Перчатки медицинские.
33. Аварийное одеяло
34. Антигистаминные (супрастин и иже с ними)
35. Воздухопроницаемый пластырь(бинт) для фиксации капельниц
36. Регидрон пакетики
37. Ножницы тупоконечные
38. Жгут-турникет .
39. Аптечка с креплением МОЛЛЕ
40. Противошоковое с обезболом и стимултором
41. Каптоприл (от давления)
42. Любые мультивитамины или витамин С на худой конец.
43. Маалокс (от изжоги) и Омепрозол
44. Банеоцин (мазь-антибиотик)
45. Грандаксин (легкое успокоительное с минимальным